

Semaines d'information
SUR
la santé mentale

33^e
ÉDITION

DU 10 AU 23 OCTOBRE 2022



POUR MA SANTÉ MENTALE,
AGISSONS POUR NOTRE
ENVIRONNEMENT

Portes ouvertes, forum, projections, rencontres,
conférences, ateliers...

➤ gratuit et tout public ➤

roannais
AGGLOMERATION

ÉDITO

Notre santé physique et psychique sont précieuses, et il n'y a pas de santé sans santé mentale. Longtemps taboue, souvent sous-estimée, la santé mentale est désormais identifiée par tous comme un aspect fondamental de la santé. Selon l'organisation mondiale de la santé (OMS), la santé mentale est « l'état de complet bien-être dans lequel la personne peut se réaliser, surmonter les tensions normales de la vie, accomplir un travail productif et fructueux et contribuer à la vie de sa communauté ».

Nous l'avons tous constaté, la crise sanitaire et les confinements successifs ont souligné l'impact de notre environnement immédiat sur le bien-être physique et psychique. Ceci fait écho à la thématique des Semaines d'Information sur la Santé Mentale (SISM) de cette année « Pour ma santé mentale, agissons pour notre environnement ». À cette occasion, professionnels, associations et citoyens organisent différents temps forts, pour sensibiliser et informer.

Au nom de l'ensemble des élus du territoire de Roannais Agglomération, nous tenons à remercier tous les partenaires des SISM qui se mobilisent lors de différents événements programmés du 10 au 23 octobre. Cette mobilisation est aussi le reflet d'un engagement collectif et constant tout au long de l'année.

**Yves
Nicolin**

Président de
Roannais Agglomération
Maire de Roanne



**Maryvonne
Loughraieb**

Vice-présidente
déléguee à la santé,
accessibilité et gérontologie

- Les Semaines d'Information sur la Santé Mentale ont pour objectif de sensibiliser, informer et faire connaître les lieux, les moyens et les personnes pouvant apporter des informations ou un soutien de proximité.
- Les nombreux évènements que nous avons tous connus (crise sanitaire, confinements) ont révélé l'importance de notre environnement sur notre équilibre psychique. D'où le thème de cette année « Pour ma santé mentale, agissons pour notre environnement ».
- Venez rencontrer et échanger avec les professionnels du roannais, les équipes associatives et les représentants des personnes concernées.
- Une programmation réunissant de nombreux évènements gratuits du 10 au 23 octobre 2022 dans le cadre des Semaines d'Information sur la Santé Mentale sur le roannais et les environs.

**Accessible pour tout public et entrée libre
sauf mention «sur inscription»**





PROGRAMME

LES GRANDS ÉVÈNEMENTS

Mardi 11 octobre	Portes ouvertes - 12h à 19h PAEJ Le Cocon Charlieu Ciné-échange NATURA - 20h Espace Renoir
Mercredi 12 octobre	Documentaire Chasseurs de météorites - 18h15 Salle Fontalon
Jeudi 13 octobre	Conférence théâtralisée participative « un bon bol d'air » * Maison du Campus de Roanne 3 créneaux au choix - 12h30, 15h30, 18h30
Vendredi 14 octobre	Balade sensible et sensorielle - 9h à 11h30 * Parc Beaulieu Conférence pour professionnels - 14h Espace Conférence Pierre Mendès France
Lundi 17 octobre	Portes ouvertes Foyer De Vie Roche-Félines à Saint-Marcel-de-Félines
Mardi 18 octobre	Ciné-débat de courts-métrages « Stigma » et « Les âmes sœurs » - 18h Espace Conférence Pierre Mendès France
Mercredi 19 octobre	Conférence Qualité de l'air intérieur - 19h Espace Conférence Pierre Mendès France
Jeudi 20 octobre	Forum santé mentale - 12h à 19h Salle Bonnefille
Vendredi 21 octobre	Portes ouvertes du CAJ, SAMSAH et SAVS La Roche à Roanne

*Sur inscription



TOUT AU LONG DES SISM

Du 3 au 31 octobre

- **Exposition de dessins et fresques éphémères** par le Point Accueil Ecoute Jeune (PAEJ) Le Cocon et l'Espace de Vie Sociale de la MJC de Charlieu

Du 10 au 12 octobre

- **Marches ouvertes au grand public** par les intervenants sport santé du service santé de Roannais Agglomération

Du 10 au 21 octobre

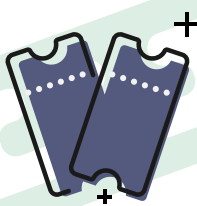
- **Édition spéciale du journal « l'Azimut » de la psychiatrie** par le Centre Hospitalier de Roanne
- **Exposition sur le thème de l'environnement « Ô Gaspi »** par la Maison des Adolescent
- **Sélection de documents en santé mentale** par la Bibliothèque Universitaire (consultation libre ou prêt si inscription)

Du 17 au 20 octobre

- **Portes ouvertes** du Groupe d'Entraide Mutuelle (GEM) LEVANT

Du 17 au 21 octobre

- **Galerie d'environnements** (photos et œuvres de patients) par la Clinique des Monts du Forez



CINÉ-ÉCHANGE : NATURA

Pourquoi la Nature nous soigne...et nous rend plus heureux
Documentaire co-réalisé par Pascale d'Erm et Bernard Guerrini

 **Mardi 11 octobre à 20h**

Cinéma Espace Renoir (12 bis rue Jean Puy – Roanne)

Projection gratuite organisée dans le cadre des Semaines d'Information sur la Santé Mentale (SISM) par le service santé de Roannais Agglomération.

NATURA se propose d'entraîner le spectateur dans une enquête passionnante de 52 minutes du Japon aux États-Unis, en passant par la France, la Belgique, la Suède et l'Allemagne. NATURA raconte le formidable récit de ces chercheurs pionniers – biologistes, neuroscientifiques, médecins, experts en psychologie environnementale – qui sont en train de démontrer que « l'expérience de nature » stimule des ressources biologiques et psychiques insoupçonnées et représente une source inépuisable de bien-être physique et mental.





PORTES OUVERTES

PAEJ Le Cocon

Mardi 11 octobre de 12h à 19h

(4 Boulevard Jacquard – Charlieu)

Venez découvrir l'exposition participative des créations des habitants, écoles et centres de loisirs avec pour consigne « Dessine ce qu'il faudrait autour de toi pour te sentir bien ! ».



VILLAGE DES SCIENCES

Thème : « Le changement climatique »

Mercredi 12 octobre à 18h15

Salle Fontalon

Projection documentaire « Chasseurs de météorites » et suivi d'un temps d'échange avec le public.

Ce documentaire de 52 minutes tourné en partie dans le Roannais montre comment le club d'astronomie Jupiter du Roannais a recherché la météorite tombée dans la région le 7 août 2016 !

fête de la
Science

roannais
AGGLOMÉRATION

Réveil climatique

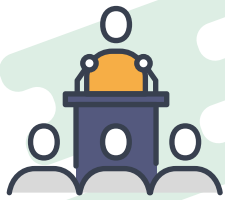
France métropolitaine 7 > 17 oct.

Village des Sciences
Salle Fontalon - Rue des Vernes - Roanne

Mardi 11 octobre (info résa : aggloroanne.fr)
Mercredi 12 octobre | Entrée libre et gratuite

MINISTRE DE L'ÉDUCATION SUPÉRIEURE, DE LA RECHERCHE ET DE LA RÉCHERCHE
La Région Auvergne-Rhône-Alpes

FDS2022 fetedelascience.fr
Toute l'info sur aggloroanne.fr



CONFÉRENCE THÉÂTRALISÉE PARTICIPATIVE

« UN BON BOL D'AIR »

animée par l'Association Semis à tout va...

Jeudi 13 octobre, 3 créneaux au choix 12h30, 15h30, 18h30

Maison du Campus Roannais
(12 avenue de Paris - Roanne)

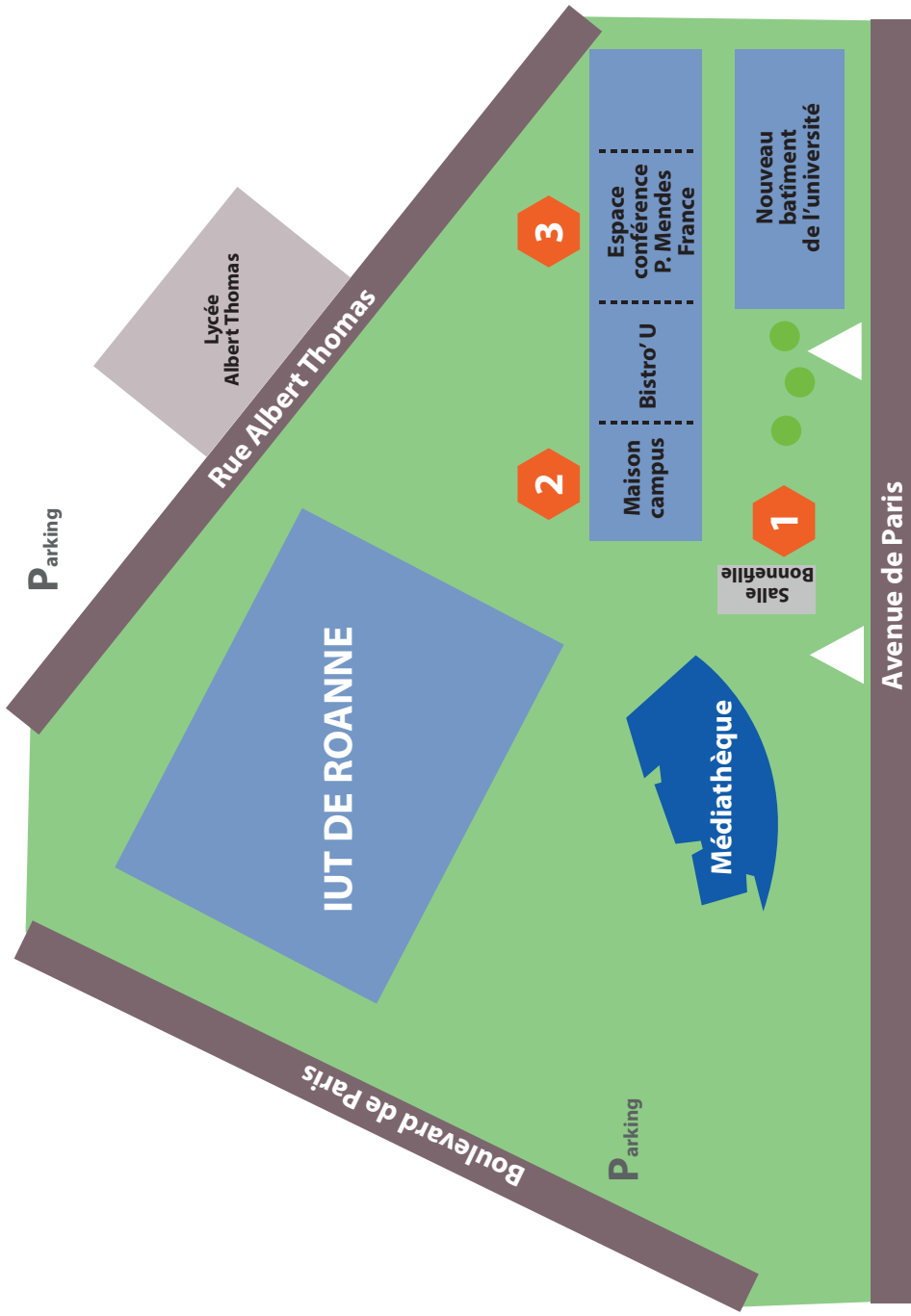
Sur inscription au 07 64 23 65 36 (pour l'horaire de votre choix)

Le service de santé de Roannais Agglomération en partenariat avec l'association Semis à tout va... vous invitent à découvrir une conférence théâtralisée.

Mais de quoi ça parle ?

Cette conférence d'1h30 min fait référence au « syndrome du manque de nature », évoqué par le journaliste et auteur Richard Louv, depuis une vingtaine d'années. C'est un phénomène qui résulte d'une multitude de symptômes dont souffre aujourd'hui l'humanité. Cette conférence sera l'occasion de s'attarder sur les bienfaits que la nature opère sur l'homme, à travers différentes expériences scientifiques menées sur le terrain, pour découvrir en quoi être au contact de la nature agit de manière concrète sur notre santé psychique et sur notre socialisation, ainsi que sur notre santé physique.

Cette conférence théâtralisée sera animée par Julie LAN (éducatrice santé environnement) et Véronique DE MAILLARD.



- 1
Salle Bonnefille
- 2



MAISON DU CAMPUS
ROANNE
- 3
Espace de conférence Pierre Mendès France



BALADE SENSIBLE ET SENSORIELLE

par l'Association Semis à tout va...

🕒 Vendredi 14 octobre de 9h à 11h30

Parc Beaulieu

(Rue de St André 42153 Riorges)

Sur inscription au 07 64 23 65 36

Cette balade de 2h vise à faire vivre une expérience de connexion à la nature, que celle-ci soit sauvage ou domestiquée par diverses approches, sensibles, sensorielles, artistiques voire philosophiques.

Il s'agit de vivre un moment pour éveiller ses sens au contact des éléments naturels, apprendre à partager son ressenti et ses observations, développer son imagination au contact des autres formes de vies.





PRÉSENTATION DU PROGRAMME

« CONNEXION NATURE » ET ÉCHANGE DE

PRATIQUES par l'Association Semis à tout va...

Vendredi 14 octobre à 14h

Espace Conférence Pierre Mendès France
(12 avenue de Paris –Roanne)

Accès libre, à destination des professionnels mais le grand public est également convié

Ce temps à destination des professionnels permettra de présenter le programme « Connexion Nature » mis en place depuis quelques temps et auprès de divers publics : personnes en proie aux addictions avec l'association Addiction France, public en insertion sociale avec la structure Graine d'avenir du CCAS de la ville d'Issoire, les jeunes de la mission locale de la ville d'Issoire ainsi que les femmes qui subissent des violences conjugales en partenariat avec le service « violences intrafamiliales » du Conseil départemental du Puy de Dôme.

À la suite de cette présentation, un temps d'échange et de partage de pratiques sera prévu afin de pouvoir dégager des pistes pour la mise en place de ce type d'action dans vos structures.



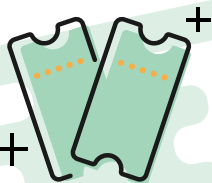
PORTES OUVERTES

La Roche

Portes ouvertes du Foyer de Vie Roche Félines

Lundi 17 octobre de 14h à 17h

(Chemin du Château Gaillard Lieudit la Varenne -
122 Saint-Marcel-de-Félines)



CINÉ-DÉBAT DE COURTS-MÉTRAGES

« STIGMA » ET « LES ÂMES SŒURS »

Maison du Campus de Roanne et l'UNAFAM

Mardi 18 octobre à 18h

Espace Conférence Pierre Mendès France
(12 avenue de Paris – Roanne)

Accompagné d'un temps convivial organisé par des associations d'étudiants



CONFÉRENCE « QUALITÉ DE L'AIR INTÉRIEUR »

Améliorer la qualité de l'air intérieur pour favoriser le bien-être !

Mercredi 19 octobre à 19h

Espace conférence du Centre Pierre Mendès France

Comprendre d'où viennent les polluants dans nos lieux de vie et comment les limiter... En partenariat avec Madeleine environnement. « De 0 à 99 ans, améliorer la qualité de l'air intérieur pour favoriser le bien-être ». Conférence ouverte au grand public, mais aussi aux professionnels en charge d'accueils collectifs d'enfants et d'adultes. Animée par Catherine Motte, conseillère en environnement intérieur de la Mutualité française.



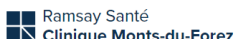
MA SANTÉ MENTALE, MON ENVIRONNEMENT : TOUS CONCERNÉS !

FORUM SANTÉ MENTALE

 **Jeudi 20 octobre de 12h à 19h**
Salle Bonnefille (12 avenue de Paris – Roanne)

Forum santé mentale organisé par le service santé de Roannais Agglomération et ses partenaires, membres du Conseil local de santé mentale : professionnels, associations et bénévoles du secteur sanitaire, social, médico-social et association d'usagers

Nous vous invitons à venir nous rencontrer et à échanger sur le thème "Pour ma santé mentale, agissons pour notre environnement" à travers des stands d'informations, de jeux de piste, d'expositions et de temps conviviaux (buffet).





PORTES OUVERTES

La Roche

Portes ouvertes du Centre d'accueil de jour (CAJ), Service d'Accompagnement MédicoSocial pour Adultes Handicapés (SAMSAH) et Service d'Accompagnement à la Vie Sociale (SAVS)

Vendredi 21 octobre de 9h à 12h
(19 rue Augagneur - Roanne)



EXPOSITION DE DESSINS

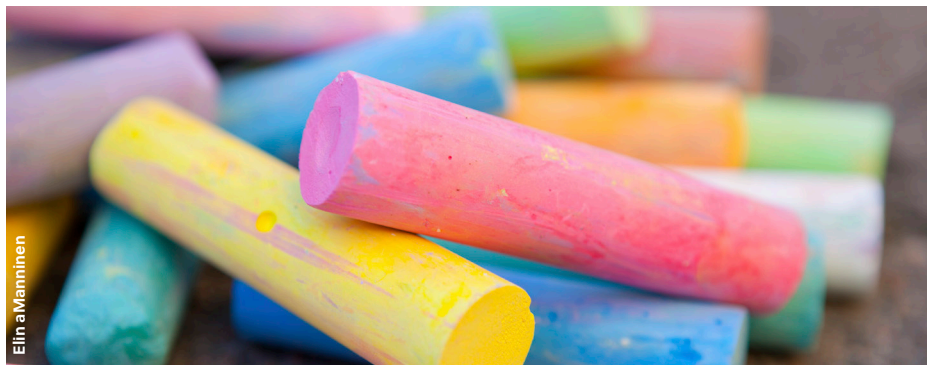
ET FRESQUES ÉPHÉMÈRES

PAEJ Le Cocon et l'Espace de Vie Sociale de la MJC
Charlieu

Du 3 au 31 octobre

Dans plusieurs lieux de la communauté de commune de Charlieu-Belmont : MJC, écoles de Charlieu, accueils de loisirs, etc..

Exposition participative de dessins « Dessine ce qu'il faudrait autour de toi pour te sentir bien » et fresques éphémères à la craie avec « des phrases-images qui font du bien » sur les murs de la ville de Charlieu.



Elin aManninen



MARCHE

Par les intervenants sport santé du service santé de Roannais Agglomération

Accès libre pour tout public

Venez découvrir et pratiquer une activité physique d'une heure sur différents sites de proximité (créneaux et lieux de rencontre ci-dessous). Cette activité est adaptée aux personnes éloignées d'une pratique régulière.

Vous pourrez bénéficier de conseils de professionnels sur les bonnes attitudes à adopter lors de la pratique d'activité physique.

Il est conseillé de porter une tenue de sport et des chaussures confortables fermées / baskets.

Lundi 10 octobre	9h15	Rdv devant le Nauticum <i>Roanne</i>
	10h45	Rdv devant la maison des sociétés <i>Riorges</i>
	14h15	Rdv au parking parc Bécot <i>Le Coteau</i>
	15h15	Rdv devant le complexe sportif Les Rivières <i>Renaison</i>
Mardi 11 octobre	9h15	Rdv devant la salle de basket <i>Saint-Jean-Saint-Maurice</i>
	13h45	Rdv au parking Villerest plage <i>Villerest</i>
Mercredi 12 octobre	8h45	Rdv au parking du grand couvert <i>Saint-Germain-Lespinnasse</i>
	10h 15	Rdv devant la salle Bel'Air <i>Saint-Haon-Le-Châtel</i>
	15h15	Rdv devant la salle ERA <i>chemin de la madone à Coutouvre</i>



DISTRIBUTION DU JOURNAL

« L'AZIMUT »

Centre Hospitalier de Roanne

○ Du 10 au 21 octobre de 10h à 17h

(28 rue de Charlieu – Roanne)

Le journal « l'Azimut » est rédigé par les usagers (patients et professionnels) du pôle psychiatrie du Centre Hospitalier de Roanne.



EXPOSITION SUR LE THÈME

DE L'ENVIRONNEMENT « Ô GASPI »

Maison des Adolescents

Du 10 au 21 octobre de 13h à 18h

○ (27 impasse Chassain de la Plasse - Roanne)

Exposition à destination des adolescents, des jeunes adultes et de leur entourage.



SÉLECTION DE DOCUMENTS

EN SANTÉ MENTALE

Bibliothèque Universitaire de Roanne

 *Du 10 au 21 octobre*

Consultation libre ou prêt sur inscription aux horaires d'ouverture de la BU :

Lundi : 8h45 à 18h

Mardi à Vendredi : 8h45 à 18h30

Samedi : 10h à 17h

(24 Avenue de Paris- Roanne)



PORTES OUVERTES

GEM LEVANT

 *Du 17 au 20 octobre de 10h à 16h30*

(8 rue Mulsant – Roanne)



GALERIE D'ENVIRONNEMENTS

Clinique des Monts du Forez

○ Du 17 au 23 octobre de 14h à 18h30

(rez de chaussée 568 route de Chassignol - Com-melle-Vernay)

Photos et œuvres de patients en lien avec la thématique de l'environnement. Des œuvres en matériaux naturels qui sollicitent les sens et les émotions.





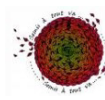
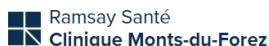
Les CLSM de Loire Forez et de Saint-Étienne Métropole proposent également une programmation riche pendant les SISM.

Pour plus d'informations :

**SISM de l'agglomération Loire Forez
www.loireforez.fr**

**SISM de Saint Etienne Métropole
www.saint-etienne.fr**

Site national des SISM: www.semaines-sante-mentale.fr



Merci à tous les partenaires

Agence Régionale de Santé Auvergne Rhône Alpes, Association Semis à tout va..., Centre Hospitalier de Roanne, IREPS Auvergne Rhône-Alpes/Délegation de la Loire, MESSIDOR, GEM Levant, UNAFAM, UDAF, Maison de la Famille, Association RIMBAUD, Maison des Adolescents, Le Cocon, MJC Charlieu, Clinique Monts-du-Forez, PSSM, Ecole des Parents et des Educateurs Loire, Maison du Campus, Bibliothèque Universitaire, Nightline, La Roche, Cap Droit, Adapei, Sauvegarde 42 et Madeleine Environnement.

Toute l'info sur
aggloroanne.fr